

Seksualiteit en intimiteit

Inhoud

Mijn partner begrijpt me niet

Ik heb minder zin in vrijen

Pijn bij het vrijen

Ik krijg nog moeilijk een erectie

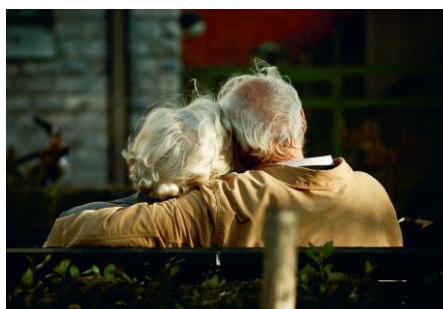
Ik heb vragen over seksualiteit,
waar kan ik terecht?

Een nierziekte heeft impact op uw leven. Niet alleen lichamelijk, maar ook psychisch. Voor uw relatie of sociale contacten brengt dat veranderingen met zich mee. Op het gebied van uw seksualiteit en intimiteit kunt u tegen moeilijkheden aanlopen.

Mijn partner begrijpt me niet

Iedereen gaat anders om met het verwerken en uiten van gevoelens bij een chronische ziekte. Er bestaat geen 'goed of fout'. Soms zorgt dit er wel voor dat partners elkaar minder goed begrijpen. De één denkt voor de ander, of andersom, en ineens wordt het lastig om bepaalde gevoelens en gedachten met uw partner te delen. Dit komt veel voor binnen relaties, wanneer een van beide partners chronisch ziek wordt.

U hoeft hier niet direct van in paniek te raken. Het hoort er bij. Bij sommige stellen herstelt het gevoel van 'op elkaar kunnen vertrouwen' en 'elkaar begrijpen' vanzelf, voor anderen is het prettig om hier eens met iemand over in gesprek te gaan. Het maatschappelijk werk biedt hierin ondersteuning.



'We gaan allemaal anders om met een chronische ziekte. Er is geen goed of fout!'

Ik heb minder zin in vrijen

Nierfalen en de dialysebehandeling kunnen ervoor zorgen dat u zich vermoeider voelt. Wellicht heeft u hierdoor minder zin in vrijen. Ook kan het zo zijn dat u anders bent gaan denken over uw lichaam, nu u ziek blijkt te zijn. Gevoelens van angst, boosheid, schuld of schaamte kunnen een rol spelen. Verder is het mogelijk dat u medicijnen heeft gekregen die maken dat u een verminderd libido heeft. Afhankelijk van de rol van seksualiteit in uw leven voorafgaand aan uw ziekte, zal u hier in meer of mindere mate last van hebben.

Pijn bij het vrijen

Er zijn veel verschillende oorzaken voor pijn hebben bij het vrijen. Vooral vrouwen kunnen hier last van krijgen ten gevolge van nierfalen en/ of de dialysebehandeling, doordat er een verandering in de hormoonbalans plaatsvindt. Het is verstandig om uw pijnklachten serieus te nemen. U kunt bij uw arts of maatschappelijk werker terecht met vragen hierover.

Ik krijg nog moeilijk een erectie

Er zijn verschillende oorzaken voor erectieproblemen bij een chronische ziekte en bij dialyse. Soms zijn de oorzaken lichamelijk en soms psychologisch. In sommige gevallen is een erectieprobleem makkelijk te verhelpen, in andere gevallen kost dit meer tijd of is het niet mogelijk. Samen met uw arts of maatschappelijk werker kunt u uitzoeken wat hierin voor u de mogelijkheden zijn. Wees in ieder geval niet bang om uw erectieprobleem bespreekbaar te maken. Het komt regelmatig voor.

Ik heb vragen over seksualiteit, waar kan ik terecht?

Vragen staat vrij en er bestaan geen domme vragen. Voor alle vragen op het gebied van seksualiteit of intimiteit kunt u terecht bij uw arts of maatschappelijk werker. Misschien vindt u het moeilijk om dit onderwerp te bespreken? Weet dan dat uw maatschappelijk werker wanneer dat nodig is aandacht aan het onderwerp seksualiteit en intimiteit besteedt.

Mocht u zelf informatie willen opzoeken dan kunt u kijken op de volgende websites:

- www.rutgers.nl
- www.seksualiteit.nl