



DCG en uw persoonlijke gezondheidsomgeving

Misschien heeft u er al iets over gelezen of gehoord: de persoonlijke gezondheidsomgeving. Ook wel afgekort tot PGO. In uw eigen PGO kunt u al uw gezondheidsgegevens verzamelen op één online plek. In de loop van dit jaar kunt u ook uw eigen medische gegevens van DCG opvragen en bewaren in uw PGO.

Wat is een PGO

Een PGO is een app of een website waar u als patiënt (een kopie van) eigen (medische) gegevens kunt verzamelen. Deze gegevens kunt u vervolgens delen met verschillende zorgaanbieders. Zorgaanbieders kunnen zo uw gezondheidsgegevens van elkaar inzien en de zorg nog beter afstemmen op uw situatie. U kiest zelf welke gegevens u deelt. Ook kiest u zelf met welke zorgaanbieder(s) u gegevens wilt delen. De regie van wat u deelt en met wie ligt dus volledig bij uzelf.

Voorbeelden van gegevens die u kunt delen zijn:

- ▶ medische gegevens van DCG of uw huisarts
- ▶ brieven van bijvoorbeeld een fysiotherapeut
- ▶ zelfmetingen zoals een bloeddruk die u thuis heeft gemeten

Meedenken?

In het najaar gaan wij met een groep patiënten testen of de koppelingen van DCG met de diverse PGO's goed werken. Wij zoeken hiervoor patiënten die hier graag aan mee willen werken. Wordt u hier enthousiast van? Dan kunt u zich aanmelden pgo@dcg.nl

Kies uw eigen PGO

Er zijn meerdere partijen die een PGO aanbieden. U kunt zelf een PGO uitzoeken en een account aanmaken.

Bekijk een test-PGO

Er is een test-PGO beschikbaar waar u kunt zien wat dit is en hoe het werkt. Deze vindt u op: voorbeeldpgo.nl Dit kan u helpen om te beslissen of u zelf een PGO wilt aanmaken.

Meer informatie

Op pgo.nl vindt u allerlei informatie over PGO's. Neemt u hier gerust eens een kijkje.

- ▶ Wat is een PGO
- ▶ Kies een PGO
- ▶ Aan de slag met een PGO



Even voorstellen



Enige tijd geleden zijn twee nieuwe diëtisten gestart binnen het team Diëtetiek. In deze nieuwsbrief stelt Jolien zich aan u voor.

Jolien Kuilman

Mijn naam is Jolien Kuilman en ik woon samen met mijn man en drie kinderen in Meppel, vanaf 1 mei ben ik als diëtist in dienst bij DCG.

Naast mijn werk bij DCG, werk ik ook in de ouderenzorg als diëtist. In mijn vrije tijd ben ik graag buiten. Dan ga ik bijvoorbeeld met de kinderen naar het bos, een kindervandelroute lopen of naar de camping waar we dit jaar voor het eerst een voorseizoensplaats hebben.

Jullie zullen mij voornamelijk op de locaties Assen en Stadskanaal zien.

Word lid van de Cliëntenraad

De Cliëntenraad is per direct op zoek naar een nieuw lid. Bij voorkeur is dit een patiënt van DCG of een naaste betrokkene van een patiënt. Denk hierbij aan een familielid of een mantelzorger. Belangrijk is in ieder geval dat de leden binding hebben met DCG en woonachtig zijn in het verzorgingsgebied van DCG.

Meer informatie

Op de flyer die u bij deze nieuwsbrief ontvangt staat meer informatie over de rol van een lid van de Cliëntenraad. Kent u iemand die eventueel lid zou willen worden? Dan kunt u deze flyer aan diegene geven ter informatie.

Vragen?

Heeft u vragen over wat u moet doen als lid van de Cliëntenraad? Neem dan eens contact op met één van de leden via cliëntenraad@dcg.nl. Zij vertellen u graag meer!

Vakantie: er even lekker tussenuit



Op vakantie kunt u even weg uit het dagelijks leven. Vooral wanneer een nierziekte veel invloed heeft op uw leven, is dat belangrijk.

Ondanks dat u dialyseert kunt u gewoon op vakantie gaan. Het vraagt alleen wel wat meer voorbereiding. Bent u zich aan het oriënteren op een vakantiebestemming? Of benieuwd welke mogelijkheden er allemaal zijn? Op alle locaties van DCG is een vakantie-informatiemap. In deze map vindt u alle benodigde informatie die van toepassing is op uw hemodialyse of peritoneale

dialysebehandeling om veilig en verantwoord op vakantie te gaan.

U kunt de medewerkers van DCG vragen of u deze vakantiemap even kunt inzien. Heeft u toch nog vragen? Dan kunt u altijd contact opnemen met het Medisch maatschappelijk werk. Wij helpen u graag verder!

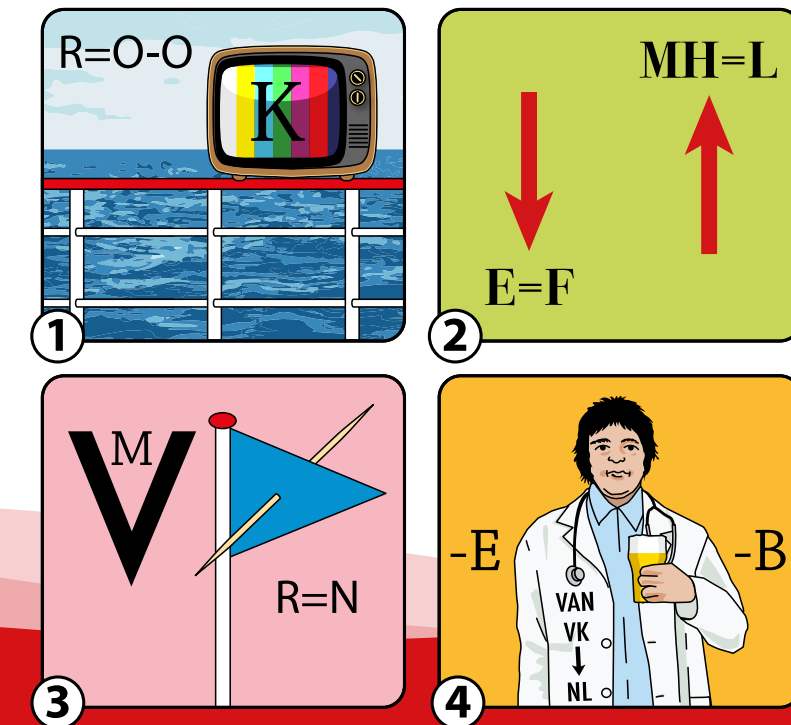
Met vriendelijke groet,

Het team Medisch maatschappelijk werk DCG



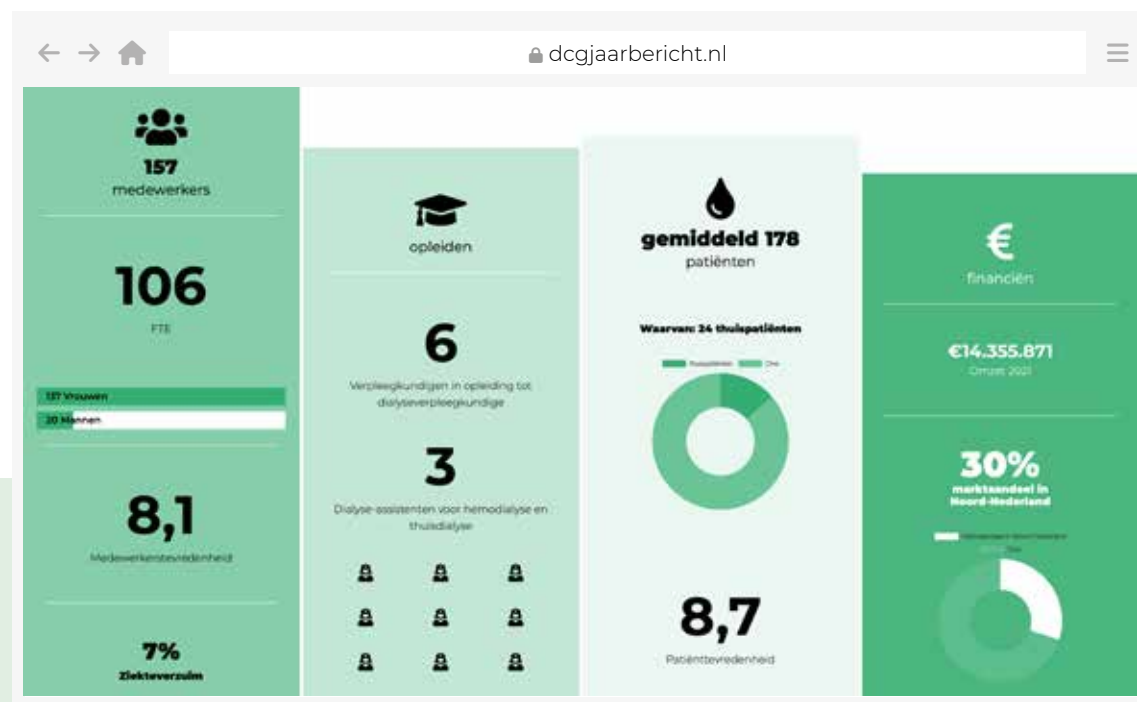
Doet u mee met dr. DCG?

In het kader van het 25-jarig jubileum van DCG hebben wij weer een leuke actie. Niets minder dan een speciaal voor DCG gemaakte dr. Denker! Die wij natuurlijk hebben omgedoopt tot dr. DCG. Wie kan alle afbeeldingen ontcijferen?



Doe mee en win

Weet u alle afbeeldingen te ontcijferen? Stuur dan uw antwoorden in en maak kans op leuke prijzen! Mail uw antwoorden uiterlijk vrijdag 26 augustus naar jubileumdcg@dcg.nl en wie weet wordt u binnenkort verrast met een leuke prijs.



Jaarbericht 2021 Terugblikken op een turbulent jaar

Zoals gebruikelijk blikken we halverwege het jaar nog even terug op het afgelopen jaar. Wij doen dit met ons jaarbericht. Hierin presenteren wij in vogelvlucht de kerncijfers en ontwikkelingen binnen DCG in 2021.

2021: goede stappen in een turbulent jaar

We kijken terug op een turbulent jaar. De ontwikkelingen rondom corona hielden de gemoederen met vlaggen behoorlijk bezig. Desondanks hebben we blijvend goede zorg geleverd en zijn de doelstellingen vanuit de meerjarenplannen grotendeels behaald.

Trots op onze medewerkers

Door de ontwikkelingen rondom corona hebben onze zorgmedewerkers enorme piekmomenten ervaren in het werk. Wij kijken dan ook met gepaste trots terug op een jaar waarin wij de patiëntzorg desondanks op hoog niveau hebben kunnen waarborgen.

Dat onze patiënten de zorg vanuit DCG onverminderd bleven waarderen bleek ook uit een prachtig cijfer naar aanleiding van ons patiënttevredenheidsonderzoek. Patiënten waardeerden DCG met maar liefst **een 8,7!**

Andere plek?

De afgelopen periode komt het wel eens voor dat u op een andere plek op de afdeling dialyseert dan dat u gewend bent. Niet alle patiënten vinden dat even prettig, maar helaas kunnen we dit niet altijd voorkomen. Dit heeft te maken met krapte in onze planning door de uitval van verpleegkundigen met corona. Hierdoor moeten we soms wat schuiven in de indeling van de bedden tijdens de dialyse.

We doen ons best om verschuivingen van plek zoveel mogelijk te voorkomen. Maar hopen op uw begrip de komende periode wanneer we dit wel eens moeten doen.

Trakteren?

Leuk, maar wel graag even melden.

Het komt regelmatig voor dat patiënten willen trakteren tijdens de dialyse. Erg leuk en feestelijk! Gaat u trakteren? Geef dit dan een week van tevoren aan bij de voedingsassistent of dialyse-assistent. Dan zetten zij namelijk geen koek klaar voor tijdens de dialyse.

Alvast bedankt en eet smakelijk!



Wilt u het hele jaarbericht bekijken? Kijk dan op dgcgjaarbericht.nl of scan de QR-code.



Overgang nieuwe PD-leverancier

Van Fresenius naar Baxter

De afgelopen jaren hebben we als DCG gebruik gemaakt van de materialen en vloeistoffen van Fresenius. Naar aanleiding van wisselende ervaringen en het verkleinen van het vloeistofassortiment, zijn wij in gesprek gegaan met een andere leverancier van PD. Deze leverancier is Baxter, waar inmiddels een groot deel van de PD-patiënten in Nederland gebruik van maakt.

We verwachten ook met Baxter als leverancier een goede behandeling te kunnen bieden, die daarnaast verschillende voordelen biedt ten opzichte van de materialen van Fresenius.

Trainingen

Alle betrokken patiënten zijn inmiddels geïnformeerd. In de maanden september en oktober krijgen alle betrokken medewerkers en patiënten een training. Zij leren dan werken en dialyseren met de nieuwe materialen.

Groot onderhoud DCG locatie Stadskanaal

Op iedere locatie van DCG is af en toe groot onderhoud nodig. Binnenkort vindt groot onderhoud plaats op onze locatie Stadskanaal. Een ingrijpende klus, die ook impact gaat hebben op de patiënten van deze locatie.

Wat gaan we doen?

In Stadskanaal wordt onder andere het dak en de waterontharder vervangen. Ook wordt onderhoud gepleegd aan de plafonds. Dit zijn allemaal zaken die niet kunnen worden uitgevoerd terwijl er ook gedialyseerd wordt. Vandaar dat is besloten om de dialyses tijdelijk te verplaatsen naar Groningen.

‘Samen op weg naar een toekomstbestendige locatie’

Dialyseren op een andere locatie is niet altijd even leuk. Daarom hebben we meteen

Planning

Vanaf maandag 15 augustus dialyseren alle patiënten van locatie Stadskanaal tijdelijk in Groningen. Het personeel wat in diezelfde periode voor locatie Stadskanaal staat gepland, werkt dan ook tijdelijk in Groningen.

Vanaf 24 oktober hopen we u dan ook weer te dialyseren op onze locatie die dan weer mooi en toekomstbestendig is.

gekeken wat we nog meer kunnen doen op de locatie Stadskanaal zodat de patiënten van die locatie maar één keer tijdelijk ergens anders hoeven te dialyseren. Uiteindelijk is besloten om de hele locatie aan te pakken. De keuken en medicatiebalie worden anders ingedeeld. Er komt verbeterde verlichting, nieuwe vloeren en ga zo maar door. Het wordt prachtig! Na het groot onderhoud komen de patiënten dus terug op een helemaal nieuwe locatie!



Thuisdialyse: optimale flexibiliteit

Met thuisdialyse heeft u als patiënt meer regie over uw behandeling. Het dialysemoment kunt u aanpassen aan uw eigen leefpatroon en inplannen wanneer het voor u handig is. Het biedt daarmee optimale flexibiliteit.



Onderzoek mogelijkheden thuisdialyse

Thuisdialyse is één van de dialysemogelijkheden van DCG. Met onze thuisdialyse bieden wij zowel thuishemodialyse als peritoneaal dialyse (PD of buikdialyse) aan. Graag willen wij deze behandeling beter laten aansluiten op de wensen van onze patiënten. Daarom loopt binnen DCG het project 'Thuisdialyse'.

Wat houdt het project in

Beide vormen van thuisdialyse zijn kwalitatief gezien goede behandelingen voor dialysepatiënten. Bovendien zijn het behandelvormen waarbij u als patiënt, meer regie over uw eigen behandeling heeft. Toch zijn er relatief weinig

patiënten die kiezen voor de behandeling. Doel van het project is om uit te zoeken waar dit aan kan liggen. Is het bijvoorbeeld te onbekend, vinden patiënten het spannend om thuis te dialyseren? Is het zelf moeten aanprikken een (te) hoge drempel? En als dit zo is, wat kunnen we er dan aan doen?

In gesprek

Om erachter te komen waarom patiënten minder snel voor thuisdialyse kiezen, hebben we veel gesprekken gevoerd. Met patiënten van DCG, medewerkers, maar ook andere dialysecentra. Op basis van die gesprekken zijn we nu aan het kijken of en wat we aan kunnen passen. We verwachten hier in het najaar stappen in de kunnen zetten.

Ingrediënten voor 2 personen:

- ▶ 1 ei
- ▶ 100 g Griekse yoghurt (0% vet)
- ▶ 50 ml melk
- ▶ 60 g tarwemeel
- ▶ ½ theelepel bakpoeder
- ▶ peper naar smaak
- ▶ 1 ½ eetlepel olijfolie (+ ½ eetlepel voor de chilidressing)
- ▶ 250 g roerbakmix groente-champignon
- ▶ ½ rode paprika
- ▶ 100 g kipfilet in blokjes, ongekruid (kip)gehakt of voor de vegetarische variant blokjes tofu
- ▶ ½ theelepel laos naar smaak
- ▶ 1-2 teentjes knoflook
- ▶ ½ limoen + eventueel het rasp van de limoenschil
- ▶ ½ rood pepertje zonder zaadlijst
- ▶ ½ eetlepel honing
- ▶ 2 eetlepel pindakaas 100% pinda's (ongezouten)
- ▶ 1 eetlepel verse bieslook

Per portie:

500 kcal
30 g eiwit
110 mg natrium
950 mg kalium
425 mg fosfaat
40 g koolhydraten

Recept van de maand Hartige pannenkoek



We eten pannenkoeken meestal met stroop, suiker of jam en voegen vaak appel of spek toe aan het pannenkoekenbeslag. Deze keer een hartige versie met een Aziatische twist én een heel Nederlandse: namelijk met pindakaas.

Bereiden

- ▶ Klop het ei met de melk en Griekse yoghurt los in een kom en meng met het tarwemeel en de bakpoeder tot een beslag. Voeg peper toe naar smaak.
- ▶ Hak of pers vervolgens de knoflook zo klein mogelijk. Snijd de kipfilet en de ½ paprika in blokjes.
- ▶ Verhit een halve eetlepel olijfolie in een hapjespan en fruit de helft van de knoflook 1 minuut op hoog vuur.
- ▶ Voeg de roerbakgroenten mix, ½ paprika en kipfilet toe in de hapjespan en roerbak 8 minuten op hoog vuur. Breng op smaak met ½ theelepel laos en peper naar smaak. Houd het mengsel warm.
- ▶ Snijd de halve rode peper zo klein mogelijk.
- ▶ Pers een halve limoen uit. Rasp de schil van de limoen.
- ▶ Meng in een kommetje de dressing van de ½ rode peper met de helft van de limoensap, limoenrasp, ½ eetlepel olijfolie, ½ eetlepel honing en de andere helft van de knoflook.
- ▶ Verhit in een koekenpan ½ eetlepel olijfolie per pannenkoek en bak van het beslag 2 hartige pannenkoeken.
- ▶ Verdeel de groenten over de hartige pannenkoeken en serveer met de chilidressing en 1 eetlepel 100% pinda's pindakaas per persoon.
- ▶ Garneer met verse bieslook.

Dialyse Centrum
Groningen



Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen

050 - 36 19 444

dcg.nl