





Voorwoord

Inmiddels zijn de laatste maanden van 2022 aangebroken. De klok is een uurtje terug gezet, buiten is het weer eerder donker en dat betekent dat de tijd van Sinterklaas, kerst en oud en nieuw weer in ons vooruitzicht ligt.

Maar het najaar is niet alleen de tijd van de feestdagen, ook het griepseizoen doet zijn intrede. Ondanks dat het de afgelopen maanden relatief rustig was met het coronavirus, zitten we nu in een periode waarin we te maken hebben met veel griepbesmettingen. Met dit, en ook corona in het achterhoofd, zijn wij genoodzaakt de coronaregels binnen DCG voor de komende periode weer wat aan te scherpen. Wat dit concreet inhoudt leest u verderop in onze nieuwsbrief.

Ondanks dat we met pieken en dalen nog wel rekening moesten houden met corona, hebben wij, samen met u als patiënt, ons jubileumjaar gevierd. DCG bestaat 25 jaar en dit is natuurlijk een bijzondere mijlpaal. Zo hebben we onder andere getrakteerd

op koeken, kreeg iedereen een bos tulpen en kwamen de Akoestini's een spetterend optreden op zaal verzorgen. Wij hopen dat u hier net zo van heeft genoten als dat wij dat hebben gedaan. Als afsluiter ontvangt u van ons een laatste verrassing in de vorm van een receptenboek. Geheel samengesteld door de diëtisten van DCG, met de lekkerste recepten van de maand gebundeld in een boekje.

Daarnaast blijven we bij DCG graag doorontwikkelen om u van de beste zorg te voorzien. Afgelopen maanden zijn we dan ook druk bezig geweest met het groot onderhoud van onze locatie in Stadskanaal. De volledig verbouwde locatie voldoet weer voor de komende jaren aan de laatste wensen en eisen. Op 24 oktober is deze op feestelijke wijze heropend en zijn wij dus weer klaar voor de komende 10 jaar in Stadskanaal.

Tot slot wil ik alle patiënten bedanken voor het afgelopen jaar. Ik wens u en uw naasten hele fijne feestdagen toe.

Arjan Leijssenaar, Hoofd Zorg.



Terug naar Stadskanaal na groot onderhoud

De afgelopen 10 weken is groot onderhoud uitgevoerd op onze locatie in Stadskanaal. Patiënten dialyseerden die weken in Groningen. Tot grote vreugde van de patiënten konden zij vanaf maandag 24 oktober weer in Stadskanaal dialyseren. Op een volledig gerenoveerde locatie.

De dialyses in Stadskanaal werden op feestelijk wijze weer opgestart. Alle patiënten werden feestelijk ontvangen en kregen een leuke verrassing tijdens de eerste dialyse.



Duurzamer water

Bij het herinrichten van onze dependance in Stadskanaal is gekeken naar het wel of niet vervangen van de RO-installatie (de installatie waarmee water geschikt wordt gemaakt voor dialyse). We hebben hierbij gekeken naar levensduur, storingsgevoeligheid en natuurlijk duurzaamheid. Uiteindelijk is hierbij gekozen voor een nieuwe RO.

Bij de installatie is rekening gehouden met energiezuinige waterpompen. Pompen die precies datgene gaan leveren wat gevraagd wordt. Ook is er in het ontwerp gekeken hoe we zo weinig mogelijk water kunnen verbruiken. Zo verbruiken we niet meer dan dat we nodig hebben. Bovendien betekent minder waterverbruik ook minder verbruik van onthardingszout.

Duurzaam in materiaal en vervoer

Voor de dialysebehandelingen maken we gebruik van een concentraatvloestof die standaard worden geleverd in kleine tanks van 4,2 liter. In Stadskanaal is nu een centrale grote tank van 300 liter waardoor we veel minder afval en logistieke bewegingen hebben. Bovendien kunnen we met de nieuwe RO-installatie en de dialysemachine extra gezuiverde dialysevloestof maken voor infusie toepassing. Hierdoor zijn we niet meer afhankelijk van losse infuuszakken en ook dat scheelt in verpakkingsmateriaal en vervoer!

Donatie RO-installatie

Onderdeel van het groot onderhoud in Stadskanaal was het vervangen van de RO-installatie. De installatie waarmee water geschikt wordt gemaakt voor dialyse. De oude RO-installatie is gedoneerd aan Vidotrans. Een organisatie die medische hulpmiddelen over de hele wereld transporteert en zorgt dat onze RO-installatie een tweede leven krijgt.



Meer gemak met nieuwe leverancier PD-materialen

Vanaf heden maken wij bij DCG gebruik van de PD-materialen van Baxter. Met de overstap hebben patiënten keus uit een ruimer assortiment vloeistoffen. Bovendien is de apparatuur makkelijk in gebruik en heeft Baxter een zeer goede klantenservice. Wij zijn erg blij met de overstap waarmee we onze thuisdialyse PD-patiënten nog meer gemak en flexibiliteit bieden.

Baxter

Wilt u meer weten over de mogelijkheden van thuisdialyse?

Bespreek dit eens met uw verpleegkundige, wij vertellen u graag meer!

Thuisdialyse onder de loep

De afgelopen maanden hebben wij samen met projectpartner Equalis de processen rondom het volledige aanbod van thuisdialyse van DCG onder de loep genomen. Er zijn gesprekken gevoerd en interviews gehouden met vele medewerkers, patiënten en andere dialysecentra. Wij zijn erg blij met alle input die wij daarmee hebben gekregen.

Onlangs ronden wij een eerste fase in dit project af. Hieruit blijkt dat we een aantal zaken kunnen verbeteren. Zaken zoals bijvoorbeeld bekendheid van het behandelmogelijkheden en voorlichting. Onder andere deze zaken gaan wij in fase twee van dit project oppakken.



Kennismaken met... Suzanne Kroes

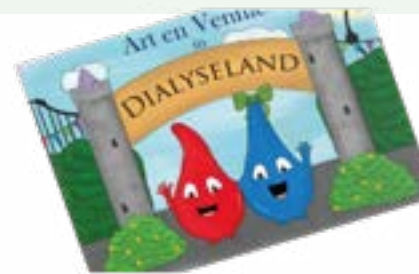
Wellicht kent u mij nog vanuit mijn stage hier bij DCG (van 1 februari tot 1 juli dit jaar), maar graag stel ik mij nog even officieel aan iedereen voor.

Mijn naam is Suzanne Kroes en ik ben sinds 1 oktober in dienst bij DCG als diëtist. Mijn werkdagen zijn maandag, dinsdag en donderdag (even weken) en vrijdag in de oneven weken. Ik zal te vinden zijn op de locaties Assen, Stadskanaal en Groningen (4 zuid). Hiervoor ben ik werkzaam geweest als diëtist in UMCG Centrum voor Revalidatie Beatrixoord in Haren.

Ik ben geboren en getogen in Drenthe. Twee jaar geleden heb ik het mooie Drenthe verruild voor Groningen. Wanneer ik niet in DCG ben, zal ik meestal te vinden zijn in/op het water of in het bos (om te wandelen of mountainbiken). Daarnaast geniet ik van koken (en ik ben ook ontzettend gek op eten), dat hoort bij het vak.

Art en Vennie

Op alle locaties ligt het boek over 'Art en Vennie in Dialyseland.' In dit boek wordt in Jip en Janneke-taal uitleg gegeven over hoe onze nieren werken, wat er gebeurt als de nieren hun werk niet meer doen en de basisprincipes van hemodialyse en peritoneaal dialyse. Dit boek kan gebruikt worden als in-kijkexemplaar om te kijken of het een goed/leuk/informatief boek is om met (klein)kinderen door te nemen. Hoewel het eigenlijk een leuk boek is voor alle leeftijden. Het geeft op een hele begrijpelijke manier uitleg over dialyse. Kijk er gerust eens in!



Van de Cliëntenraad

De Cliëntenraad (CR) heeft alweer twee keer vergaderd sinds de ingelaste zomerperiode pauze van juli en augustus. Gelukkig konden we weer fysiek bijeenkomen op DCG, hetgeen door iedereen met enthousiasme werd begroet.

Het was een heel prettig weerzien na de vele online vergaderingen via MS Teams: fysiek bijeen geeft toch een bepaalde dynamiek aan een vergadering. Tijdens de Cliëntenraadsvergadering van september hebben we één van de leden van de Raad van Toezicht uitgezwaaid waarvan de wettelijke periode erop zat. Oktober is de maand waarin de najaars voorlichtingsavonden van DCG weer van start gingen.

Traditiegetrouw gaf de Cliëntenraad die avond acte de présence met een presentatie over wie wij zijn en wat we doen als Cliëntenraad. Tevens gaven we een kort overzicht van onderwerpen die we de komende periode gaan behandelen. Indien nodig nodigen we gasten met een bepaalde expertise uit die ons als Cliëntenraad bijpraten. Zodoende blijven wij op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen in de zorg in het algemeen en de dialysezorg in het bijzonder.

Onderwerpen Cliëntenraad

De Cliëntenraad van DCG denkt mee over diverse onderwerpen. De afgelopen periode heeft de CR meegedacht in de volgende zaken:

- De introductie van het PGO
- Hoe bereiken we de patiënten
- Welk statistiek is het beste voor nierpatiënten
- De mogelijke verbouwing in Groningen
- Stand van zaken informatieveiligheid (of we voldoen aan de AVG)

Ook heeft de CR een cursus 'contact met de achterban' gevolgd en zijn wij geïnformeerd over onder andere het huishoudelijk reglement, klachten en informatie taxivervoer, inkoop van de dialysaatvloeistof en het verschil tussen een PGO en mijnDCG.

Carin Wolters | lid Cliëntenraad



Ervaringsdeskundigen



Wilt u meer weten over een bepaalde vorm van dialyse? Praat er dan eens over met een ervaringsdeskundige: iemand die ook dialyseert, of dat heeft gedaan.

Via nieren.nl staan meerdere ervaringsdeskundigen voor u klaar. Zij hebben ervaring met één of meer vormen van dialyse. Een ervaringsdeskundige begrijpt wat u doormaakt en wat een behandeling in de praktijk betekent. Vaak kan een ervaringsdeskundige ook praktische tips geven. Ga in gesprek over wat u bezighoudt, en stel uw vragen. Let op: deze ervaringsdeskundigen kunnen geen medisch advies geven. Daarvoor moet u bij een arts zijn.

Hoe komt u in contact met een ervaringsdeskundige? U kunt de ervaringsdeskundige een bericht sturen via nieren.nl. Ook kunt u contact opnemen met de community manager via 035 206 43 16 of community@nieren.nl. Zij zorgt er dan voor dat u gebeld of gemaild wordt door de ervaringsdeskundige van uw keuze. Bron: nieren.nl

Team Medisch maatschappelijk werk

In oktober hebben we afscheid genomen van onze collega Monique Noort en is onze nieuwe collega Diona Koopman gestart als medisch maatschappelijk werker. Daarnaast is Noelle Suiveer in september gestart als stagiaire maatschappelijk werk.

Overzicht contactgegevens en werkdagen
Met de komst van Diona en Noelle hebben we een nieuwe samenstelling van onze vakgroep. Hiernaast volgt een overzicht met contactgegevens en werkdagen. Mocht u nog vragen hebben stel ze ons gerust!

Irene Marks

T: 06-25646794
E: i.marks@dcg.nl
Werkdagen: ma, di en do

Annemiek Hardenberg

T: 06-52724305
E: a.hardenberg@dcg.nl
Werkdagen: di, wo, do en om de week vrijdag

Algemene gegevens medisch maatschappelijk werk:

T: 050-3619444
E: maatschappelijkwerk@dcg.nl

Diona Koopman

T: 06-52724882
E: d.koopman@dcg.nl
Werkdagen di, wo, do en vr

Noelle Suiveer

T: 06-52724828
E: n.suiveer@dcg.nl
Werkdagen: ma, di, wo, do

Jubileum DCG

Het afgelopen jaar vierde DCG haar 25-jarig jubileum. Dit vierden we samen met grote en kleine acties. We begonnen in januari met een lekkere traktatie voor alle patiënten en in maart een mooie bos tulpen. In de vorige nieuwsbrief kon iedereen meedoen met een speciaal voor ons jubileum gemaakt puzzel: de dr. DCG.

Uit alle inzendingen hebben we een winnaar geloot. De gelukkige winnaar is dhr. Siepel. Hij heeft als prijs een dr. Denker puzzelboek ontvangen.

DCG JUBILEUM RECEPTENBOEK



Receptenboek

Bij deze nieuwsbrief ontvangt u een laatste verrassing in het kader van ons jubileum, een receptenboek met een selectie van alle recepten van de afgelopen 25 jaar. We wensen u alvast veel plezier met koken en eet smakelijk!

Muziek bij DCG

In oktober en november hadden we in het kader van ons jubileum muziek bij DCG. Alle patiënten werden tijdens de dialyse verrast met een vrolijk optreden van de Akoestini's. Het was een feest met vele meezingers en verzoekjes. We hopen dat u heeft genoten!

Boek geschiedenis DCG

Zoals u al eerder kon lezen werd er gedurende het jubileumjaar ook hard gewerkt aan een boek over de geschiedenis van de dialyse waarbij uiteindelijk DCG centraal staat. Een boek met vele leuke verhalen en feiten over DCG en bomvol foto's van heden en verleden.

Op de dialyseafdelingen komt een inblikexemplaar te liggen. Wilt u graag uw eigen exemplaar ontvangen? Dan kunt u een mail sturen naar communicatie@dcg.nl U krijgt het boek dan tijdens één van uw komende dialyses uitgereikt via de verpleegkundige.





Onderzoek creatine

Binnenkort start binnen DCG, in samenwerking met en onder regie van het UMCG, een nieuw medisch-wetenschappelijk onderzoek. Tijdens dit onderzoek voegen we creatine toe aan de dialysevloei stof. Daarna kijken we of dit de spiermas sa, de spierkracht en de kwaliteit van leven kan verbeteren. Ook kijken we of het de vermoeidheid kan verminderen.

Wat is creatine

Creatine, niet te verwarren met creatinine, is een lichaamseigen stof die belangrijk is voor de energievoorziening van spier- en zenuwcellen. Uit eerder onderzoek is gebleken dat mensen die dialyseren een tekort hebben aan creatine.

Wat houdt het onderzoek in

Tijdens dit onderzoek krijgen deelnemers zes weken lang een creatineoplossing (of placebo) toegediend tijdens de dialysebehandeling. Vervolgens controleren we of dit effect heeft. Dit doen we door middel van:

- een aantal keren bloed uit de dialyselijf afne men

- het uitvoeren van fysieke testen zoals de hand knijpkracht
- het afnemen van een aantal vragenlijsten

Zo kunnen we kijken of de toevoeging van crea tine positieve gevolgen heeft op de spiermas sa, spierkracht, vermoeidheid en kwaliteit van leven.

Ook zal de dialysevloei stof met daarin de afval stoffen die tijdens de dialyse uit het bloed wor den gehaald, worden opgevangen in een grote opvangbak. Waarschijnlijk ziet u binnenkort de onderzoekers rondlopen tijdens uw dialysebehan deling.

Hoe kan ik deelnemen

Deelname aan het onderzoek is uiteraard geheel vrijwillig. Uw behandelend arts kan u binnenkort benaderen met de vraag of u deel wilt nemen. Heeft u vragen? Dan kunt u deze met uw behan delend arts bespreken.

Nieuw beleid 'recht van inzage na overlijden'

Per 1 januari 2023 gaat het nieuwe beleid 'recht van inzage na overlijden' in binnen DGC. Wij nemen u mee in wat dit voor u als patiënt betekent.

Hulpverleners zoals Dialyse Centrum Groningen (DCG) hebben een beroepsgeheim. Dit betekent dat wij in principe geen inzage mogen geven in uw behandeldossier. Dit geldt ook na overlijden. Uw nabestaande(n) of andere personen kunnen dus ook na overlijden geen gegevens inzien of afschriften ontvangen uit uw behandeldossier. Wilt u toch dat nabestaanden uw dossier kunnen inzien na overlijden? Dan kunt u dit aangeven bij DCG.

Toestemming geven inzage dossier

U kunt toestemming geven voor inzage in uw dossier na overlijden. Dit kan voor het gehele dos sier of delen hiervan. Ook kunt u aangeven wie welke informatie mag inzien. Vanaf 1 januari zal het Medisch maatschappelijk werk van DCG dit met alle nieuwe patiënten bespreken tijdens het intakegesprek.

Wilt u als huidige patiënten van DCG ook toe stemming geven voor inzage? Dan kunt u dit aangeven bij Medisch maatschappelijk werk of de doktersassistenten. Zij geven u het toestem mingsformulier. Na ondertekening van dit formu lier wordt dit bewaard in uw dossier.

Uitzonderingen

In bepaalde situaties kan inzage in het dossier worden verleend zonder specifieke toestemming. Dit geldt bijvoorbeeld bij 'zwaarwegend belang' of naar aanleiding van een incidentmelding.

Meer informatie

Voor meer informatie en een uitgebreide om schrijving van alle uitzonderingen verwijzen wij u graag naar het volledige beleid. Dit beleid kunt u opvragen bij Medisch maatschappelijk werk of via de doktersassistenten.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van bovenstaande nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met Medisch maatschappelijk werk.

Patiënttevredenheidonderzoek 2023

In het voorjaar van 2023 wordt er weer een patiënttevredenheidonderzoek (PTO) gehouden binnen DCG. Het laatste PTO was in het najaar van 2021. In dat onderzoek heeft u als patiënten van DCG ons beoordeelt met maar liefst een 8,7. Daar waren we heel blij mee en we zijn erg benieuwd naar uw huidige mening over DCG. Wij hopen dat zoveel mogelijk patiënten het PTO invullen. Zo kunnen we samen DCG en de zorg voor onze patiënten nog beter maken.

De komende periode gaan wij vanuit DCG kijken of we in plaats van, of naast het PTO, uw mening ook op een andere manier kunnen horen. Wanneer hier mee duidelijk over is brengen wij u hiervan op de hoogte.



Aanscherpen coronaregels DCG

Op het moment zitten we middenin het griepseizoen. Een periode waarin we te maken hebben met veel griepbesmettingen. Met dit, en ook corona in het achterhoofd, scherpen wij de coronaregels binnen DCG voor de komende periode weer wat aan. Hierbij proberen wij uiteraard de regels zo soepel mogelijk te houden.

Het aanscherpen van de coronaregels houdt voor u als patiënt concreet in dat:

- ▶ We u vragen om extra alert te zijn op klachten. Heeft u klachten? Doe dan thuis alvast een zelf-test en meld dit aan DCG voor uw dialyse.
- ▶ U binnen DCG 1,5 meter afstand moet houden.

Daarnaast blijven de basis coronaregels gelden:

- ▶ Het is voor patiënten verplicht een mondneusmasker te dragen tijdens het aan- en afsluiten.
- ▶ Patiënten moeten na betreden van de dialysezaal eerst hun handen wassen of desinfecteren voordat zij op het dialysebed mogen plaatsnemen.

- ▶ We u vragen om terughoudend te zijn met het meenemen van bezoek. Gaat er wel bezoek mee? Dan zijn zij verplicht om op zaal een chirurgisch mondneusmasker te dragen.



Ingrediënten voor 2 personen:

- ▶ 75 g groene of bruine linzen
- ▶ 150 g rijst
- ▶ 300 g sperziebonen
- ▶ 1 ui
- ▶ 1 eetlepel olijfolie
- ▶ 60 g naturel 100% pindakaas (bijvoorbeeld Calvé pindakaas 100%, grof gemalen)
- ▶ 100 ml water
- ▶ Snufje knoflookpoeder (of 1 teentje, vers geperst)
- ▶ 1 theelepel gemberpoeder

Variatietip: Linzen zijn een goed en smakelijk alternatief voor vlees. Wilt u dit gerecht toch liever met vlees maken? Dan kunnen de linzen vervangen worden door 200 g gehakt.

Per portie:

740 kcal
25 g eiwit
100 mg natrium
1100 mg kalium
420 mg fosfaat
85 g koolhydraten



Recept van de maand

Sperziebonen met linzen in pindasaus

Bereiden

1. Was de linzen en kook ze volgens de aanwijzingen op de verpakking gaar en giet af. Kook de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking.
2. Snijd de uiteinden van de sperziebonen en halveer ze. Kook de sperziebonen in ongeveer 8 minuten beetgaar en giet af.
3. Snipper ondertussen de ui. Verwarm de olijfolie in een grote koekenpan of wok en fruit de ui even aan.
4. Schep de pindakaas bij de ui en voeg het water toe, breng dit al roerende aan de kook. Blijf roeren tot de pindasaus de gewenste dikte heeft. Breng op smaak met de knoflookpoeder en gember. Voeg eventueel wat extra water toe als de saus te dik is.
5. Voeg de sperziebonen en linzen toe aan de pindasaus en roer door. Serveer met de rijst. Eet smakelijk!



Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen
050 - 36 19 444
dcg.nl