

Nieuwsbrief patiënten december 2019



Dialyse Centrum
Groningen



MijnDCG

Wij willen u graag goed op de hoogte houden van uw dialysebehandeling. Dan kunt u namelijk zelf goed meedenken en meebeslissen. We noemen dat zelfregie. Daarom hebben we een digitaal patiëntenportaal voor u laten maken: MijnDCG. Via dit portaal kunt u uw eigen medische gegevens online bekijken. Dat gebeurt allemaal op een veilige manier: u bent de enige met toegang tot uw account op MijnDCG.

De voordelen van MijnDCG

- U kunt met MijnDCG altijd en overal uw medische informatie bekijken. Daardoor weet u precies hoe het met uw behandeling gaat.
- U kunt uw laboratoriumuitslagen inzien en krijgt informatie over wat deze bloedwaarden betekenen. Eventueel kunt u uw voeding hierop aanpassen.
- U kunt uw geplande en afgeronde afspraken inzien.
- U kunt uw dieetadvies van de diëtiste inzien.
- U heeft altijd beschikking over uw medicatielijst. Ziet u iets in uw lijst dat niet klopt? Aanpassingen kunt u meteen via MijnDCG doorgeven. Zo is uw medicatielijst altijd up to date.
- U kunt met MijnDCG uw gegevens bekijken voordat u met uw behandelaar gaat praten. Zo kunt u zich voorbereiden op het gesprek over uw behandeling.
- U kunt met MijnDCG uw gegevens op een rustig moment nalezen en controleren. U kunt uw gegevens ook bespreken met uw familieleden of mantelzorgers.

Extra voordelen voor thuispatiënten

Bent u thuispatiënt? Voert u zelfmetingen uit voor buikspoeling of thuishemodialyse? Dan kunt u zelfmetingen zelf via MijnDCG invoeren. Zoals uw gewicht, hartslag en bloeddruk. Of de gegevens van de behandeling die u nu nog noteert op uw maandlijst. Deze gegevens gaan rechtstreeks naar uw medisch dossier. Ze blijven ook voor u zichtbaar in het portaal zelf.

Wilt u ook toegang tot MijnDCG?

Wanneer u nu al aangeeft graag toegang te willen tot MijnDCG, kunt u vanaf de start op 16 januari ook echt meteen inloggen. Wij hebben hier een (persoonlijk) emailadres voor nodig waar u altijd op bereikbaar bent. Iedere keer dat u inlogt, krijgt u namelijk een verificatiecode op dat mailadres die u in moet vullen voordat u toegang krijgt tot MijnDCG.

Wilt u toegang tot MijnDCG? Geef dan alvast uw emailadres, naam en telefoonnummer door via mijnndcg@dcg.nl. Vanaf 6 januari wordt er contact met u opgenomen (telefonisch of op de dialysezal) om te controleren of u inderdaad toegang wilt tot MijnDCG. Wij maken dan ook meteen een afspraak met u voor de week van 16 januari zodat iemand van DCG u kan helpen met de eerste keer inloggen. Deze afspraak kunnen we bijvoorbeeld inplannen op een moment dat u dialyseert.

Belangrijk om te weten is dat uw mailadres alleen wordt gebruikt voor MijnDCG en niet voor andere doeleinden.

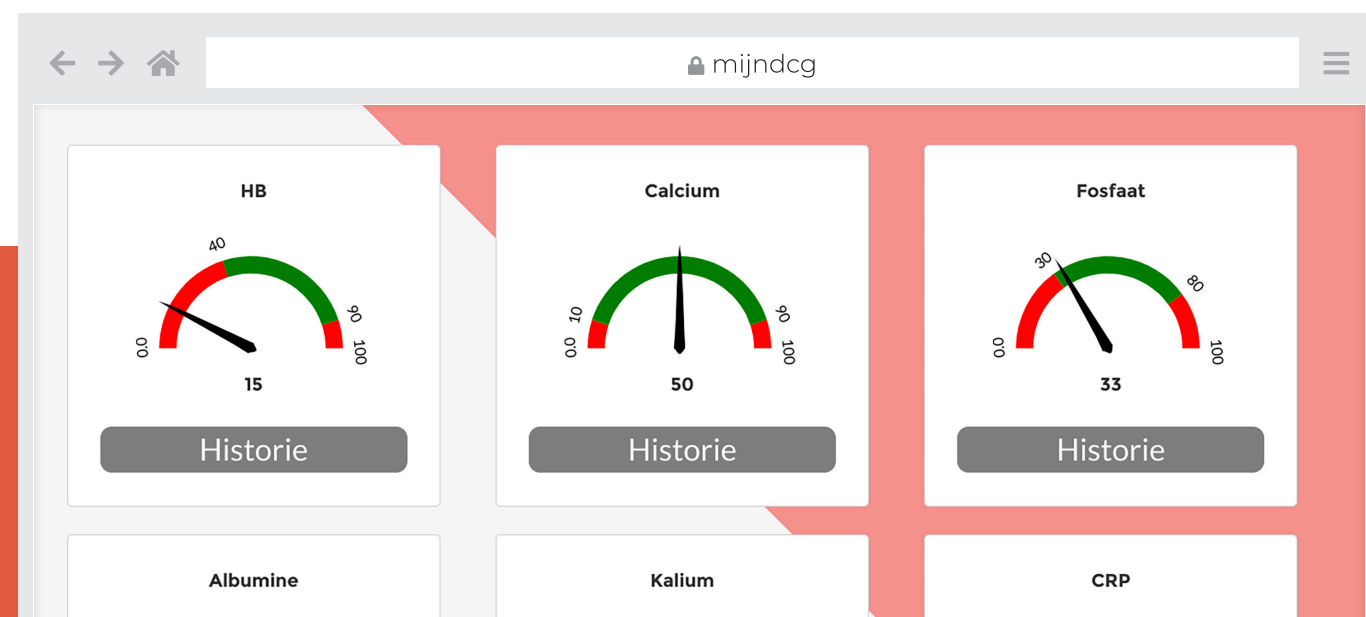
Feestelijke start

In de week van 16 januari is een feestelijke start van MijnDCG. Als u uw emailadres hebt

doorgegeven heeft u vanaf dat moment ook daadwerkelijk toegang tot MijnDCG. Tijdens de afspraak die met u is gemaakt, loggen we dan voor de eerste keer samen in. In de weken na de start worden ook alle andere patiënten benaderd over de toegang tot MijnDCG.

Nieuws van de vakgroep diëtetiek

De afgelopen tijd is de vakgroep Diëtetiek onderbemand geweest door het vertrek van diëtist Annet van der Velden. Een aantal patiënten heeft hierdoor minder contact gehad met een diëtist dan wij zouden willen vanuit de vakgroep. Per 1 december is hierin verandering gekomen omdat er een nieuwe diëtist is gestart: Marian Schoonveld. Marian zal de diëtist worden van de patiënten van de locatie Stadskanaal en van de patiënten van 4 Noord op de maandagmorgen en 4 Zuid op de maandagmiddag in Groningen. Ze is aanwezig op maandag en dinsdag.



Verdeling patiëntgroepen

Met de komst van Marian én in verband met het ouderschapsverlof van Melinda Koops (dat nog tot juni duurt) zijn er enkele wijzigingen in de verdeling van patiëntengroepen. Hieronder ziet u de verdeling:

Wie	Waar	Welke patiënten en/of dagen
Annie Dijkstra	Assen	Alle patiënten
	Groningen	4 Zuid op de maandagmorgen 4 Noord op de maandagmiddag 4 Noord op de dinsdagmorgen 4 Zuid op de dinsdagmiddag
Christa Nagel		Alle patiënten PD Alle patiënten Thuishemodialyse
	Groningen	4 Zuid dinsdagmorgen 4 Noord dinsdagmiddag Nachtelijke centrumdialyse
Melinda Koops	Scheemda	Alle patiënten
Marian Schoonveld	Stadskanaal	Alle patiënten
	Groningen	4 Noord maandagmorgen 4 Zuid maandagmiddag

In principe is op alle werkdagen minimaal één diëtist aanwezig. Bovendien kunt u bij vragen bellen naar **050 - 36 19 444** of mailen naar **dietisten@dcg.nl**

Voorstellen Marian Schooneveld

Mijn naam is Marian Schoonveld en sinds 1 december werk ik als diëtist voor Dialyse Centrum Groningen. Ik heb hiervoor bijna 10 jaar bij Zorggroep Groningen gewerkt. Ik werkte voornamelijk op de revalidatie-afdelingen en voor het Punt voor Parkinson. Het begeleiden van patiënten met een nieraandoening leek mij tijdens de opleiding Voeding & Diëtetiek al een interessante verdieping en nadat ik via een collega hoorde over een vacature bij het DCG ben ik hier voor gegaan. En nu loop ik hier rond.

Samen met mijn man en drie kinderen woon ik in het mooie Appingedam. We wonen in een jaren ‘30 huis waar we in de weekenden regelmatig in klussen. In mijn vrije tijd vind ik het leuk om er met mijn gezin of vrienden op uit te gaan. Ook vind ik het leuk om creatief bezig te zijn en te haken of kinderkleding te naaien.

Mijn werkdagen zijn maandag en dinsdag en ik ga werken voor de locaties Groningen en Stadskanaal. De komende weken word ik ingewerkt en zal ik veel collega’s gaan ontmoeten. Ik heb veel zin in deze nieuwe uitdaging!



Nieuwe werkwijze intakes

Medisch maatschappelijk werk voert de intakegesprekken nu altijd thuis uit

Het Medisch Maatschappelijk Werk (MMW) heeft de werkwijze ten aanzien intakes en huisbezoeken gewijzigd. Eerder was het altijd zo dat iedere nieuwe patiënt een intakegesprek had met MMW op het centrum, om vervolgens na een jaar een huisbezoek aan te bieden. Dit intakegesprek zal vanaf nu in principe thuis plaatsvinden. Vervolg huisbezoeken zullen alleen op indicatie plaatsvinden.

Voordelen huisbezoek

Het voordeel van een huisbezoek in de beginfase, is dat het MMW vroegtijdig een beeld over de thuis-

situatie krijgt die van belang kan zijn in de verdere behandeling. Zo kan er ook vroegtijdig een beeld gevormd worden over de thuissituatie in relatie met een eventuele thuisbehandeling. Wij nemen de tijd om persoonlijk kennis te maken en te luisteren naar uw zorgen, wensen en behoeften om hier zo een duidelijk beeld van te krijgen.

Heeft u vragen over de nieuwe werkwijze of andere vragen? U kunt altijd contact met ons opnemen via maatschappelijkwerk@dcg.nl.

Uitnodiging: Terugkoppeling patiëntervaringsonderzoek

In september heeft u als patiënt van Dialyse Centrum Groningen een vragenlijst ontvangen waarmee wij uw ervaringen met het DCG willen meten. Als patiënt weet u namelijk als geen ander wat goed gaat, waar u tevreden over bent en wat verbeterpunten zijn.

Een onafhankelijk bureau, Bureau de Bok, heeft het onderzoek voor ons uitgevoerd en geeft op woensdag 15 januari een presentatie over de uitkomsten. Wij nodigen u van harte uit om deze presentatie bij te wonen.

Datum: 15 januari
Locatie: Dialyse Centrum Groningen, bedrijfsrestaurant tweede verdieping
Tijd: 16.00 – 17.00
Aansluitend aan de presentatie sluiten wij gezamenlijk af met een drankje. Wilt u bij de presentatie aanwezig zijn? Dan kunt u zich aanmelden via l.berg@dcg.nl

Brief met de belangrijkste resultaten
Ook wanneer u niet bij de presentatie aanwezig kunt zijn, houden wij u graag op de hoogte van de uitkomsten van het patiëntervaringsonderzoek. Daarom ontvangen alle patiënten na 15 januari een brief met de belangrijkste resultaten.

Donor worden

Als Cliëntenraad merken wij dat er bij nierpatiënten wel eens onduidelijkheid is over het feit of zij als chronisch patiënt nog orgaandonor kunnen worden. Het antwoord hierop is volmondig ja.

Orgaandonor worden als chronisch patiënt

Als nierpatiënt kunt u dus gewoon donor worden of blijven. Bij uw overlijden kijkt de arts welke organen of weefsels nog gebruikt kunnen worden voor een

patiënt. Soms zijn organen of weefsels niet meer geschikt voor transplantatie. Bijvoorbeeld door een beschadiging of ziekte. Maar dan kunnen andere organen en weefsels misschien nog wél geschikt zijn voor transplantatie.

Meer weten?

Wilt u meer weten over orgaandonatie? Kijk een op transplantatiestichting.nl of op donorregister.nl



Geslaagde open dag in Assen

Zondag 10 november 2019 stond in Assen de deur open voor dialysepatiënten en medewerkers van de locatie Assen en hun familie. Ruim 60 bezoekers werden verwelkomt in een feestelijke omgeving met ballonnen ter ere van de nieuwbouw.

Mis niks route

Via een route kreeg iedereen uitleg over de werking van een dialysemachine en het aanprikken van een shunt met behulp van sonosite. Dialyse-technicus Harry Honebecke was aanwezig om bezoekers mee te nemen in wat een RO-installatie doet en het belang van water bij nier-

dialyse. Ook diëtist Annie Dijkstra was aanwezig met dieetadviezen. Er draaide doorlopend een dialysefilm en wilde men sportief bezig zijn, dan kon je ervaren hoe het is om te fietsen in een dialysebed.

Ook een kinderfeestje

Onder het genot van koffie met wat zelfgebakken lekkers, kon men zich buigen over quizvragen. Ook voor de kleinere kinderen was het een feest. Zij deden mee aan kids-quiz met voor een ieder altijd prijs. Ook konden de kinderen geschminkt worden, waren er kleurplaten en spelletjes.

Smartconnectoren; nu ook in Scheemda

Op 11 november 2019 hebben we in Scheemda de smartconnector in gebruik genomen. Eerder dit jaar ging dependance Assen ons voor. De smartconnector is een extra beeldscherm gekoppeld aan de dialysemachine waarop alle belangrijke informatie rondom uw dialysebehandeling ingezien en goedgekeurd kan worden. Tevens zorgt de smartconnector ervoor dat de gegevens uit de dialysemachine automatisch instromen in uw digitale medisch dossier. Dit geldt ook voor uw gewicht voor en na de dialyse aangezien de weegschaal gekoppeld is met een smartconnector.

Patiëntkaarten

Om de smartconnector te activeren is een persoonlijke patiëntenkaart nodig, voor elke patiënt wordt deze kaart op de afdeling bewaard.

Voordelen smartconnectoren

Als DCG zijn we erg blij zijn dat we de smartconnector in gebruik hebben kunnen nemen. Groot voordeel is dat wij veel efficiënter kunnen werken en daardoor meer tijd over hebben voor u als patiënt. Daarnaast worden er minder fouten gemaakt doordat wij gegevens niet meer handmatig hoeven in te voeren en dit komt de patiëntveiligheid weer ten goede!



Recept van de maand december

Gestoofde kip met champignons en rozemarijn

Ingrediënten voor 2 personen:

- ▶ 1 ui
- ▶ 1 teentje knoflook
- ▶ 250 gram champignons
- ▶ 2 kippenbouten
- ▶ peper
- ▶ 2 eetlepels vloeibare margarine
- ▶ 1 takje rozemarijn
- ▶ 6 aardappelen
- ▶ 400 gram snijbonen

Bereiding

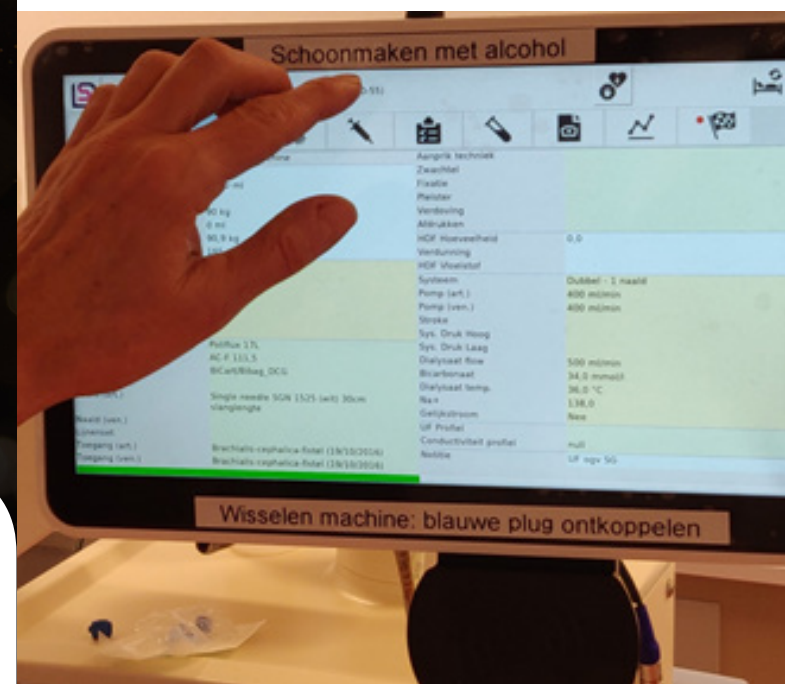
- ▶ Pel de ui en de knoflook en snijd ze klein.
- ▶ Maak de champignons schoon en snijd ze in plakken of in vieren.
- ▶ Neem het vel van de kip en bestrooi de kip met peper.
- ▶ Verwarm de margarine in een braadpan en bak hierin de kip bruin.
- ▶ Neem de kip uit de pan en fruit de ui en de knoflook in de olie glazig.
- ▶ Voeg de kip weer toe met de champignons.
- ▶ Voeg 200 ml water toe en leg de rozemarijn in de pan.
- ▶ Sluit de pan met een deksel. Laat de kip in 50 minuten gaar sudderen.
- ▶ Schil de aardappelen en kook ze in een bodempje water in ca. 20 minuten gaar.
- ▶ Maak de snijbonen schoon en snijd ze in ruiten, kook ze in weinig water in 10 minuten gaar.
- ▶ Geef de snijbonen en de aardappelen bij de kip

Per portie: 450 kcal, 35 g eiwit, 110 mg natrium, 1675 mg kalium, 470 mg fosfaat, 33 g koolhydraten

Een warme maaltijd bestaande uit 100 g vlees, 3 opscheplepels groente, 3 aardappelen en een portie jus bevat 28 g eiwit, 110 mg natrium, 1350 mg kalium en 320 mg fosfaat.



*Wij wensen u en uw naasten
hele fijne feestdagen
en een gelukkig nieuwjaar!*



Nierzorg Scheemda: samen voor de beste zorg

Ommelander Ziekenhuis Groningen (OZG), UMCG en Dialyse Centrum Groningen centraliseren de nefrologische zorg rondom patiënten steeds meer in Scheemda onder de naam Nierzorg Scheemda.

In juli 2019 hebben het OZG, DCG en UMCG al de eerste stap gezet richting de opzet van Nierzorg Scheemda met het centraliseren van de nefrologische zorg binnen OZG. De spreekuren worden verzorgd door de huidige internist-nefrologen van OZG Luc van der Molen, Janke Wiegersma en Ralf Westerhuis, internist-nefroloog van DCG.

De volgende stap in de ontwikkeling van Nierzorg Scheemda is het aanbieden van posttransplantatiezorg in OZG. Patiënten kunnen vanaf 1 januari 2020 voor de controles vanaf een jaar na hun niertransplantatie, ook naar OZG in Scheemda. Groot voordeel voor de patiënten hierbij is dat zij dichterbij huis de benodigde zorg kunnen krijgen. Eerder genoemde

internist-nefrologen zullen ook de spreekuren rondom de posttransplantatiezorg gaan invullen. Voordeel hierbij voor patiënten is dat zij deze behandelaars al kennen vanuit het eerdere behandeltraject.

Samen sterker

De kracht van Nierzorg Scheemda zit hem in het bundelen van kennis en expertise van verschillende nierspecialisten. Door elkaar aan te vullen kunnen wij de stijging van het aantal nierpatiënten in de toekomst opvangen en waar mogelijk voorkomen. Uiteindelijk doel van het project is het samenbrengen van poliklinische, transplantatie- en dialysezorg op één zichtbare plek voor patiënten, huisartsen, specialisten en andere zorgverleners. Hierbij gebruik makend van elkaars expertise om zorg dichterbij de patiënt te brengen.



Dialyse Centrum Groningen
Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen
050 - 36 19 444
dcm.nl