



thuis dialyseren

in uw eigen vertrouwde omgeving

www.dcg.nl

Dialyse Centrum
Groningen

sluit aan op uw leven

U gaat binnenkort dialyseren.

U wilt zoveel mogelijk tijd overhouden om uw eigen leven te blijven leiden. Zodat u kunt blijven werken, actief zijn in uw gezin en met hobby's of sport. Dan wilt u zoveel mogelijk inbreng in uw eigen dialysebehandeling.

Dat kan als u kiest voor thuisdialyse. Dialyseren in uw eigen vertrouwde omgeving op tijden die het beste bij u passen. Thuisdialyse kent twee behandelvormen: hemodialyse (HD) en peritoneale dialyse (PD).

thuishemodialyse

Als u kiest voor thuishemodialyse (HD), gaat u zelfstandig thuis dialyseren met een dialysemachine. Die pompt het te zuiveren bloed door een kunstnier. U kunt overdag en 's avonds dialyseren met uw partner of een dialyse-assistent. Of 's nachts dialyseren samen met uw partner. Uw partner of dialyse-assistent ondersteunt u, onder meer bij het aan- en afsluiten van de dialysemachine. Hoe vaak u per week dialyseert is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Het is maatwerk dat in overleg met uw arts tot stand komt.

Kan ik dat, zelfstandig thuis dialyseren?

Over het algemeen kan iedereen thuis hemodialyseren.

U krijgt van onze verpleegkundigen een training waarin u stap voor stap leert hoe de dialysemachine werkt en u deze opbouwt, hoe u aan- en afsluit en wat u moet doen als er een storing optreedt. U leert uw shunt (verbinding tussen een slagader en een ader) aanprikken en verzorgen. De training gebeurt altijd in uw eigen tempo.

Hoe lang duurt de training?

De training voor thuishemodialyse gebeurt tijdens uw dialysebehandeling in Groningen. U hoeft er dus niet extra voor naar het DCG te komen. De training duurt gemiddeld acht weken. Het is maatwerk en toegepast op uw situatie. We oefenen en herhalen veel. U gaat pas thuis dialyseren als u zich daar zeker over voelt.



vijf nachten per week dialyseren

paardenpension en fokkerij runnen

's weekends dressuurwedstrijden

“overdag leven als ieder ander”

www.dcg.nl/jaap

Dialyse Centrum
Groningen



nachtelijke thuishemodialyse

Als u kiest voor nachtelijke thuishemodialyse, dialyseert u gemiddeld vier tot zes nachten per week, zes tot acht uren per nacht. U dialyseert altijd samen met uw partner. De nachtelijke dialyse is de beste dialysebehandeling. Als u volledige nachten dialyseert kan de dialysebehandeling namelijk langzamer worden ingesteld, waardoor de afvalstoffen en het vocht het beste worden verwijderd.

Daarmee is nachtelijke hemodialyse minder belastend voor uw lichaam en kunnen uw hartfunctie en uw bloeddruk beter geregeld blijven. Ook voelt u zich minder moe. U heeft minder dieet- en vochtbeperkingen en hoeft vaak minder pillen te slikken.

Kan ik dat, 's nachts thuis dialyseren?

U kunt in overleg met uw nefroloog 's nachts thuis dialyseren. Na de training voor thuishemodialyse gaat u vier weken thuis overdag dialyseren. Als dit goed verloopt, krijgt u samen met uw partner een training om 's nachts te kunnen dialyseren.

Hoe lang duurt de training?

Na de training voor thuishemodialyse, traint u nog gemiddeld een week voor nachtelijke thuishemodialyse. U verblijft dan een aantal nachten in het DCG om te leren en ervaren hoe de dialyses 's nachts gaan. U start pas thuis als u met een zeker gevoel de nacht in gaat.

Thuishemodialyse in samenwerking met uw eigen dialysecentrum

Ook als u patiënt bent in een ander dialysecentrum kunt u thuis hemodialyseren met de ondersteuning van het DCG. We werken samen met alle ziekenhuizen in het

noorden. U blijft dan onder behandeling van uw huidige internist-nefroloog.

Het DCG verzorgt uw training, begeleidt u bij de dialyse en regelt verder alles wat nodig is om thuis te dialyseren.

Vraag uw internist-nefroloog naar de mogelijkheden.

peritoneale dialyse

Peritoneale dialyse (PD) noemen we ook wel buikspoeling. Bij peritoneale dialyse worden afvalstoffen en vocht uit uw lichaam verwijderd via een buikkatheter. Dit gebeurt met spoelvloeistof in de buikholte.

Er zijn twee vormen van buikspoeling:

- U wisselt meestal vier keer per dag de spoelvloeistof in uw buik. Een wisseling duurt per keer ongeveer een half uur. U dialyseert de hele dag, doordat er continu spoelvloeistof in uw buik zit.
- U spoelt met een machine, de zogenoemde cycler, die de wisselingen 's nachts automatisch uitvoert. U dialyseert elke nacht acht tot negen uren.

Ook een combinatie van beide dialysevormen is mogelijk.

Kan ik dat, zelfstandig dialyseren?

In overleg met uw nefroloog, kunt u kiezen voor peritoneale dialyse. Voordat gestart kan worden met PD wordt een buikkatheter in uw buikholte aangebracht. Vervolgens krijgt u een training op ons dialysecentrum in Groningen. Deze training duurt ongeveer een week. Stap voor stap leren onze verpleegkundigen u hoe u de wisselingen met de spoelvloeistof doet en uw buikkatheter verzorgt. Wanneer u de behandeling niet zelf kunt uitvoeren, trainen wij uw partner of anderen, die u helpen bij de dialyse. Met PD heeft u grote bewegingsvrijheid. U kunt eigenlijk overal de spoelvloeistof verwisselen: thuis, op het werk of op vakantie.

“U kunt eigenlijk overal de spoelvloeistof verwisselen, thuis, op het werk of op vakantie.”

vier keer per dag dialyseren

**in de ochtenden
jurist bij de gemeente**

wandelen met de honden

“zelf de regie over mijn leven houden”

www.dcg.nl/tsjikke

Dialyse Centrum
Groningen



de verschillen

De verschillende vormen van thuisdialyse hebben hun voor- en nadelen. De verschillen zetten we voor u op een rij. Naast thuisdialyse kunt u er ook voor kiezen om in het dialysecentrum te dialyseren. Om een goede vergelijking mogelijk te maken, hebben we centrumdialyse voor u aan het overzicht toegevoegd.

Uw eigen leven leiden

U wilt zoveel mogelijk uw eigen leven blijven leiden. De dialysevorm die u kiest kan daar een bijdrage aan leveren. In de tabel ziet u de verschillen.

Peritoneale dialyse	U bent in grote mate zelfstandig
+++	U heeft optimale vrijheid
	U kunt (bijna) overal dialyseren
	U kunt gemakkelijk op vakantie
	U heeft geen reistijd
Thuishemodialyse	(overdag / 's nachts)
+++	U bent in grote mate zelfstandig
	U heeft optimale vrijheid
	U bepaalt zelf wanneer en hoe u dialyseert
	U heeft geen reistijd
	Bij nachtelijke hemodialyse bent u overdag vrij
Centrumdialyse	U dialyseert op vaste dagen
+	U reist vaak met de taxi naar het centrum
	U hoeft niet veel zelf te regelen en bent thuis vrij

Wat is nodig om thuis te dialyseren?

Als u thuis wilt dialyseren, komen we bij u thuis kijken hoe u dat kunt realiseren. De ruimte waar u de dialysebehandeling

gaat uitvoeren kan een kamer apart zijn of de slaapkamer. De machine voor de nachtdialyse (HD of PD) kan naast uw

Dieet en vocht

Elke vorm van dialyse heeft zijn eigen dieetkenmerken. In de tabel ziet u de verschillen.

Peritoneale dialyse	Doordat u continu dialyseert:
++	- heeft u meer vrijheid met vochtinname
	- heeft u minder beperkingen in dieet
Thuishemodialyse	(overdag / 's nachts)
+++	Afhankelijk van duur en frequentie van de dialyse:
	- heeft u meer vrijheid met vochtinname
	- heeft u minder beperkingen in dieet
	- heeft u vaak minder fosfaatbinders
Centrumdialyse	Doordat de frequentie lager en de duur van de behandeling korter is:
+	- heeft u een vochtbeperking
	- volgt u een dieet
	- heeft u vaak meer fosfaatbinders

bed staan. Voor de PD moet de kamer gemakkelijk te reinigen zijn. Afhankelijk van uw keuze zijn kleine huisaanpassingen nodig voor

water en/of elektriciteit. Hiervoor maken we een plan en vragen wij toestemming bij uw zorgverzekeraar. En verder bergruimte voor de materialen.

Conditie

Uw conditie is belangrijk om uw eigen leven te kunnen blijven leiden. De dialysevorm die u kiest kan daar een bijdrage aan leveren. In de tabel ziet u de verschillen.

Peritoneale dialyse	Doordat u continu dialyseert:
++	- heeft u meer energie en bent u minder moe
Thuishemodialyse	(overdag / 's nachts)
+++	Afhankelijk van duur en frequentie van de dialyse:
	- heeft u meer energie en bent u minder moe
	- zijn uw hartfunctie en bloeddruk beter geregeld
	- heeft u minder pillen nodig
Centrumdialyse	Doordat frequentie lager en de duur van de behandeling korter is:
+	- kunt u zich na de dialyse moe voelen
	- kunt u last hebben van rusteloze benen en kramp

Wie betaalt de extra kosten?

De zorgverzekeraar vergoedt de standaard huisaanpassingen. Ook krijgt u van de zorgverzekeraar een bijdrage voor de extra kosten voor elektriciteit, water en verwarming. De dialysestoel, dialysemachine en

overige benodigdheden krijgt u in bruikleen van het DCG. De (wegwerp)materialen brengen we bij u thuis. Het technisch onderhoud van de dialysemachine verzorgen we ook.



**Bij het DCG bent u niet
alleen patiënt. We weten
dat het u vooral om uw
leven rondom de dialyse
gaat. Daarom spreken we
samen over uw wensen en
hoe u deze met uw ziekte
toch kunt waarmaken. Wij
vinden het belangrijk dat u
zelf grote inbreng heeft in
uw behandeling. De nadruk
ligt dus op uw persoonlijke
mogelijkheden. Wij sluiten
aan op uw leven.**

waar kan ik terecht voor ondersteuning?

Wilt u meer weten over de
dialysebehandelingen of overleggen
welke behandeling het beste bij u past?

Neemt u dan contact met ons op per e-mail: info@dcg.nl
Daarnaast kunt u ons 24 uur per dag bereiken op:

050 - 36 19 444

Dialyse Centrum Groningen

Hanzeplein 1 , Ingang 47 9713 GZ Groningen, www.dcg.nl

